



Report Mobilità individuale a breve termine

Progetto Erasmus + PNRR_2023-1-IT02-KA122-SCH-000134357

Il partecipante

Nome : RITA RACHELE

Cognome : ROMANO

Data della mobilità: 01-27/09/25

Luogo della mobilità : PRIENAI-LITUANIA

Famiglia ospitante

La famiglia è composta da 4 persone:

Jurgita o Jurga è la madre di famiglia, ha 47 anni, lavora nel settore della logistica, ama fare dei bagni freddi perchè fa bene alla circolazione del sangue e partecipa ai tornei di padel.

Si è sempre presa cura di me sin dal primo momento, mi ha dato l'affetto e il calore di una vera madre e si è messa a disposizione per qualsiasi cosa.

Darius o Dario è il papà, ha 49 anni, è un vigile del fuoco ma anche un soccorritore stradale, mi è dispiaciuto che nelle prime 2 settimane non abbiamo parlato tanto a causa dei limiti con la lingua, ma subito dopo ha acquistato un dispositivo in grado di tradurre dall'Italiano al lituano e viceversa.

Grazie a questo dispositivo siamo riusciti a parlare di più e ho scoperto nuove curiosità sui vigili del fuoco e sui suoi hobby.

Jokubas è il fratello di Ieva, ha 24 anni e al momento lavora in un'azienda a Vilnius, la capitale della Lituania.

Non ci siamo visti spesso perchè lui vive a Vilnius e viene a trovare la famiglia soltanto nei weekend, però siamo riusciti a parlare tanto perchè conosceva l'inglese abbastanza bene, abbiamo parlato dei nostri hobby e ho scoperto che abbiamo molto in comune come la passione per le auto e per le macchine.

Ieva è la ragazza che mi ha ospitato nella sua casa accogliente per quasi un mese, ha 17 anni e per me è stata come una sorella, abbiamo trascorso ogni singolo momento insieme, si assicurava che ogni cosa stesse andando per il verso giusto senza però stressarsi troppo.

Mi ha portato a visitare tante città come Birstonas, Kaunas, Druskinikai, Vilnius, Trakai, Parberze, un villaggio dove abitano i suoi nonni e la mia amata Prienai.



Perché hai partecipato a questa mobilità

Perché adoro conoscere nuove persone senza avere paura di essere giudicata, sperimentare nuove culture, imparare nuove lingue, scoprire le loro tradizioni quotidiane e non meno importante provare le loro pietanze.



➤ ***L'organizzazione ospitante***

Nome : Prienai "Ziburys" gymnasium

Numero di alunni : 20-22 per classe

Numero di materie insegnate : 11

Presentazione in generale dell'organizzazione :

Ho avuto molte occasioni per conoscere il sistema di organizzazione della scuola ed è molto efficace:

- ogni lezione dura 45 minuti con 15-20 minuti di pausa tra l'una e l'altra
- la mensa apre alle 11:30 ma si può mangiare a che ora si vuole, ovviamente nella pausa dei 20 minuti
- i docenti sono molto disponibili e affettuosi nonostante non conoscano l'inglese, ma si trova lo stesso il modo di comunicare
- gli studenti lo stesso infatti ho fatto amicizia almeno con una ventina di persone tra compagni di classe di leva, di Viktorija e i lituani che ospitavano l'italian team
- i bagni sono molti puliti perchè come mi è sembrato di vedere ogni ora o 2 sono igienizzati e sono sempre muniti di cestini, sapone e carta igienica e soprattutto ci sono 5 gabinetti per bagno
- su una parete ci sono le foto di tutte le classi che si diplomano e i docenti coordinatori nei vari anni
- ogni anno le quarte (ultimo anno) che si diplomano, piantano un albero nel cortile della scuola
- una cerimonia vera e propria per l'elezione del presidente rappresentante degli alunni
- le uniformi eleganti e casual (non sono obbligati a indossarle sempre)



Orario scolastico settimanale seguito durante la mobilità :

PRIENAI “ZIBURYS” GYMNASIUM,
J. Basanavičiaus g. 1, Prienai 59129, Phone: [+370 319\) 52430](tel:+37031952430), [+37061401884](tel:+37061401884);
email mokykla@ziburys.prienai.lm.lt

1st September – 26th September, 2025
Timetable for RITA ROMANO

Lesson / time	1 8.00-8.45	2 8.55-9.40	3 9.50-10.35	4 10.45-11.30	11.30-11.50	5 11.50-12.35	6 12.50-13.35	7 13.40-14.25
Monday	History Room 206	History Room 206	Lithuanian language Room 102	Basics of citizenship 205	Lunch School canteen	Individual work (computer lab) 102	Music Room 001	Class meeting Room 209
Tuesday	Individual work (computer lab) 102	Free time School library	Lithuanian language Room 102	English Room 307		English Room 307	Free time School library	French Room 102
Vednesday	Individual work (computer lab) 102	Individual work (computer lab) Room 102	Technologies Room 004	English Room 307		Information technologies Room 101/102	Ethics (Moral education) Room 310	
Thursday	Economics Room 209	English Room 307	Physical education	Physical education		Free time School library	Free time School library	Economics Room 209
Friday	Music Room 001	Music Room 001	Individual work (computer lab) 102	Lithuanian language Room 102		English Room 307	History Room 206	Economics Room 209

Green – lessons with Ieva; individual work (computer+ your school work), Lithuanian lesson, together with Graziana and Viktorija

Alcuni suggerimenti delle cose da osservare	Ciò che è diverso / ciò che mi ha sorpreso /ciò che ho trovato interessante / ciò che non ho apprezzato.
La giornata scolastica e l'organizzazione dei corsi	l'ho trovato interessante
Le aule e l'ambiente scolastico in generale	ho apprezzato molto
Le materie insegnate e il loro peso sul percorso scolastico	interessante
Il rapporto degli alunni con gli insegnanti/adulti dell'organizzazione	mi ha sorpreso perchè non mi sarei mai aspettata di socializzare così tanto con i docenti e gli alunni
L'insegnamento delle lingue straniere	diverso perchè loro non fanno letteratura
La valutazione degli alunni	la sufficienza per loro è 4

- **Ciò che mi aspettavo/ ciò che non ha corrisposto alle mie aspettative**
 - **di parlare tanto l'inglese e di imparare il lituano**
 - **i paesi, perchè me li immaginavo diversi (positivo)**
- **Ciò che mi ha sorpreso positivamente/ ciò che ha deluso le mie aspettative.**
 - **il fatto d'aver fatto molte amicizie**
 - **potevo parlare molto di più ma molte volte la mia insicurezza non lo permette**
- **Le mie idee su ciò che potrebbe essere messo in pratica al Liceo Scientifico Edoardo Amaldi.**
 - **la cura dei bagni, la durata delle ore e le pause, le uniformi scolastiche per avere un ordine comune nelle occasioni più importanti (tipo tailleur o gonne mediamente lunghe con una camicia bianca)**
- 1. **La mia evoluzione personale.**
 - **mi sento più brava nel parlare inglese, ho più fiducia in me stessa.**

➤ Quali competenze hai sviluppato ?

Rispondi numerando da 1 a 5 le diverse affermazioni.

1 : pienamente d'accordo – 2 : piuttosto d'accordo – 3 : nessun parere – 4 : piuttosto in disaccordo – 5 : per niente d'accordo.

Penso di aver migliorato le mie capacità espressive nella lingua straniera utilizzata	2
Mi sento più a mio agio nel prendere la parola in inglese / spagnolo / tedesco/ francese	1
Sono più a mio agio a prendere la parola in pubblico	1
Ho sviluppato nuove competenze numeriche	2
Sono più autonomo nel mio lavoro e organizzazione personale	2
Ho imparato a conoscermi meglio	3
Ho più fiducia in me stessa	2
Ho imparato a gestire meglio lo stress	1
Mi sento capace di risolvere i miei problemi più facilmente	2
Sono pronta a partecipare ad un'altra mobilità individuale	1

➤ Quale soddisfazione traete dalla vostra mobilità Erasmus Plus ?

Di essere riuscita a fare un'altra mobilità Erasmus, non pensavo di essere presa, di aver imparato a conoscermi meglio e a conoscere gli altri rispettando il loro stile di vita.
Conoscere le lingue in questo caso principalmente l'inglese serve a tanto perchè così puoi crearti varie strade per farti avanti con le avventure e le curiosità.

➤ Raccomanderesti quest'esperienza ad un altro studente ? Quali consigli daresti ?

E' una delle esperienze più belle fatte fino ad ora, finchè siete in tempo fatele perchè vi insegnano tanto sia su di voi che su gli altri e vi aiutano a migliorare e a scoprire quelle che sono le capacità che non avreste mai pensato di avere.